



## Vortrag 1:

### Emotionen bei Kleinkindern - Vom Ausprobieren, über die Trotzphase zur eigenständigen Persönlichkeit

Kleinkinder spüren Gefühle intensiv und direkt. Durch Ausprobieren und in der Trotzphase entdecken sie sich selbst, ihre Wünsche und die Wirkung ihres Verhaltens. Der Umgang mit starken Emotionen wie Wut oder Frust ist entscheidend für die Entwicklung von Selbstständigkeit. Erwachsene können dies unterstützen, indem sie Sicherheit, klare Grenzen und Verständnis bieten.

- Wie nehmen Kinder Gefühle wahr?
- Welche Bedeutung hat die Trotzphase für ihre Entwicklung?
- Wie können Erwachsene bei der Emotionsregulation helfen?
- Wie fördert dies die Selbstständigkeit und Persönlichkeit?

**Umfang:** 90 Minuten

**kostenlos**



## Vortrag 2:

### Grenzen setzen und trotzdem gute Eltern sein

Kinder brauchen klare Regeln und Grenzen, um sich sicher zu fühlen und Selbstständigkeit zu entwickeln. Gleichzeitig ist es wichtig, liebevoll, verständnisvoll und einfühlsam zu bleiben. Die Balance zwischen Strenge und Nähe fördert Vertrauen, Verantwortungsbewusstsein und emotionale Stabilität.

- Warum sind Grenzen wichtig? – Wie geben sie Sicherheit und Orientierung?
- Wie kann man Regeln liebevoll vermitteln? – Konsequent, aber empathisch?
- Wie findet man die Balance zwischen Nähe und Strenge? – Für ein gesundes Selbstbewusstsein?
- Wie lässt sich die Eltern-Kind-Beziehung stärken? – Auch bei klaren Grenzen?

**Umfang:** 90 Minuten

**kostenlos**





## Vortrag 3: Digitale Medien - Fernseher, Tablet & Co

Digitale Medien sind aus dem Alltag von Kindern nicht mehr wegzudenken. Sie bieten Chancen für Lernen, Kreativität und Unterhaltung, bergen aber auch Risiken wie Überreizung, Bewegungsmangel oder unpassende Inhalte. Kinder brauchen klare Regeln, altersgerechte Grenzen und begleitende Erwachsene, die Inhalte erklären und die Mediennutzung gemeinsam reflektieren. So können Kinder digitale Medien sicher, sinnvoll und selbst bestimmt nutzen.

- Wie wirken digitale Medien auf Kinder?
- Wie viel Bildschirmzeit ist angemessen?
- Wie können Eltern begleiten und Regeln setzen?
- Welche Inhalte fördern Lernen, Kreativität und Sozialverhalten?

**Umfang:** 90 Minuten

**kostenlos**

## Vortrag 4: „Du bringst mich auf die Palme! Wie komm´ ich wieder runter?“

Kinder und Eltern erleben im Alltag immer wieder Situationen, die Frust, Wut oder Gereiztheit auslösen. Der Umgang mit diesen starken Emotionen ist entscheidend für die Beziehung und das eigene Wohlbefinden. Kinder lernen am besten, wie man Ärger wahrnimmt, ausdrückt und reguliert, wenn Erwachsene ihnen Vorbild sind, Grenzen setzen und gleichzeitig Verständnis zeigen.

- Wie entstehen Wut und Frust bei Kindern?
- Welche Strategien helfen, sich wieder zu beruhigen?
- Wie können Eltern als Vorbild für Emotionsregulation wirken?
- Wie bleibt die Beziehung stabil, auch in aufregenden Situationen?

**Umfang:** 90 Minuten

**kostenlos**

**Christina Schiffböck-Nussbaumer**

Psychosoziale Beraterin  
Vortragende

---

**Qualifikationen:**

Abgeschlossene Ausbildung der Elementarpädagogik, Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin (Psychosoziale Beratung mit Schwerpunkt Erziehungsberatung), darauf aufbauende Module: Familien-, Ehe- und Scheidungsberatung, abgeschlossener Aufbaulehrgang zur Supervisorin & Organisationsberaterin sowie Lehrgang zur zertifizierten Besuchsbegleiterin beim Sozialministerium

**Berufliche Expertise:**

Psychosoziale Beraterin in freier Praxis, tätig in der Elternbildung, Projektleitung in der Besuchsbegleitung, Elementarpädagogin beim Land NÖ, Supervisorin und Organisationsberaterin im sozialen Bereich

Leidenschaft zum Thema Erziehung und Beziehung im Alltag

**Carmen KOVACS, MA**

Stv. Obfrau STARTKLAR  
Vortragende

---

**Qualifikationen:**

Abgeschlossenes Studium der Angewandten Linguistik mit dem Schwerpunkt Sprachlehr- & Sprachlernforschung, DaF/DaZ-Trainerin

**Berufliche Expertise:**

Stv. Obfrau bei STARTKLAR u.a. mit den Schwerpunkten Entwicklung und Qualitätssicherung, Sprachförderin im sozialen Bereich, Expertise im Bereich Elternzusammenarbeit zu allen Themen rund um sprachliche Bildung, Vortragende im Zuge zahlreicher Workshops und Veranstaltungen sowie Lehrende an Pädagogischen Hochschulen, zertifizierte DaF/DaZ-Trainerin, Projektleitung und Projektkoordinatorin

Leidenschaft zum Thema  
Mehrsprachigkeit,  
Sprache und digitale Medien

**Buchungen & Rückfragen:****Christina Schiffböck-Nussbaumer**

Telefonat: 0676/77 56 766

Mail: [info@beratung-nussbaumer.at](mailto:info@beratung-nussbaumer.at)

**Bettina Szabo**

Telefon: 0660/29 02 876

Mail: [bettina.szabo@verein-startklar.at](mailto:bettina.szabo@verein-startklar.at)

**Wir kommen gerne zu Ihnen! Sie sind  
auch herzlich willkommen bei uns!**

Niederösterreich

Haidbrunnngasse 18/1

2700 Wiener Neustadt